

Kakšna je moja telesna zmogljivost?

Udeležite se občinskega preizkusa hoje, kjer boste:

- pod strokovnim vodstvom opravili preizkus hoje za ugotavljanje telesne zmogljivosti.
- prejeli vam prilagojeno priporočilo za gibanje, s katerim boste lahko učinkovito okrepili in izboljšali vaše zdravje.

Izvajalec: ZDRAVSTVENI DOM HRASTNIK

Datum: 16.10.2024 ob 17.00

Lokacija: STADION HRASTNIK

Kontakt: 070-648-431 ALI 03-56-54-471

Pridite športno oblečeni in obuti.
Preizkus je brezplačen.



Udeležite se brezplačnih aktivnosti za krepitev zdravja in izkoristite strokovno podporo v vašem zdravstvenem domu:

www.skupajzazdravje.si



NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje



DÓBER TEK
Slovenija