



ZDRAVSTVENI DOM  
HRASTNIK

## NAVODILA ZA PREPREČEVANJE OKUŽB IN ZA BOLNIKA Z NOVIM KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

### NAVODILO ZA PREPREČEVANJE OKUŽB

Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:

- Izogibamo se **tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni**
- Ne dotikamo se **oči, nosu in ust**
- V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma**
- Upoštevamo **pravila higiene rok**
- **Redno si umivamo roke** z milom in vodo
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke**. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kofe
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo **splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna**
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov**

### NAVODILO ZA BOLNIKE

V primeru, da je pri vas potrjena okužba z novim koronavirusom SARS-CoV-2 in vaše zdravstveno stanje po zdravniški presoji ne zahteva bolnišnične obravnave, zdravljenje okužbe z novim koronavirusom poteka simptomatsko.

Zvišano telesno temperaturo si lahko znižujete z antipiretiki (zdravili, ki znižujejo povišano telesno temperaturo). Zaufljite dovolj tekočine in poivajte. Upoštevajte navodila vašega izbranega osebnega zdravnika.

Prosimo vas, da z namenom preprečevanja širjenja novega koronavirusa upoštevate sledeča navodila.

- Dokler ne okrevate, ostanite doma. Izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.
- Večino časa preživite v drugi sobi kot ostali družinski člani, če je to le mogoče. Omejite stike z družinskimi člani (vzdržujte razdaljo najmanj 1,5 metra med vami in ostalimi družinskimi člani).
- Redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete. Prezračite prostor za pet do deset minut večkrat na dan.
- Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakajate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakajate/kihnete v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.
- Skrbno si umivajte roke z milom in vodo, po potrebi jih tudi razkufljite.
- Uporabljajte svoj jedilni/higienski pribor, perilo in brisače.
- Površine, vidno onesnažene z respiratornimi izločki, oistite; prav tako redno oistite ostale površine. Uporabite čistila, ki jih imate doma.
- Svoje perilo operite z običajnim pralnim pračkom na vsaj 60°C.

V primeru poslabšanja stanja (poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom, težko dihanje, pojav apatičnosti in zmedenosti ipd.), se preko telefona posvetujte z vašim osebnim zdravnikom glede nadaljnjih ukrepov.

Betim Ejupi, dr.med.spec.druf.med.

strokovni vodja

Gregor Pajič, univ.dipl.ekon.

v.d. direktorja

Hrastnik, 25. februarja 2020